



ORAL HEALTH KANSAS
ADVOCACY • PUBLIC AWARENESS • EDUCATION

SERIE DE CONSEJOS Y TRUCOS

Muelas del juicio: Lo que los adolescentes y los padres deben saber

Las muelas del juicio son los últimos dientes permanentes en salir. Saber qué esperar puede ayudar a los adolescentes y a sus padres a reconocer problemas y tomar buenas decisiones sobre el tratamiento.

¿Qué son las muelas del juicio?

Las muelas del juicio, también llamadas terceros molares, son los últimos dientes permanentes en salir. Por lo general, salen entre los 17 y 21 años.

¿Cuándo pueden causar problemas?

Algunas muelas del juicio quedan impactadas. Esto significa que quedan atrapadas debajo de las encías o no tienen suficiente espacio para salir. Pueden causar dolor, infección, caries, problemas en las encías o daño a los dientes cercanos.

¿Es necesario sacarlas?

No todas las personas necesitan que les saquen las muelas del juicio. Su dentista le examinará la boca y puede tomar una radiografía para ver cómo están creciendo. Si están sanas, puede revisarlas regularmente en lugar de sacarlas.



Si tiene muelas del juicio:

- Cepille hasta la parte de atrás de la boca. Un cepillo de dientes con cabeza pequeña puede ayudar.
- Limpie con cuidado alrededor de las encías y entre los dientes.
- Dígale a su dentista si la comida se queda atorada con frecuencia o si tiene dolor o hinchazón.

Más información:

Para obtener consejos sobre cómo aliviar el dolor de las muelas del juicio, consulte el Consejo y Truco sobre Primeros Auxilios Dentales.